



Club Med Spa

by



MENÚ DE SPA / SPA MENU



Que este momento sea
tuyo, en un mundo de
lujo y elegancia
refinada...

May this moment
be yours,
in a world
of luxury and
refined elegance...

El Spa en Club Med tiene este algo extra. Con las asociaciones prestigiadas de Club Med con las principales marcas de spa, pon las experiencias sensoriales en el corazón de tus vacaciones.

The Spa in Club Med has this little extra something.

With Club Med's prestigious partnerships with leading spa brands, put sensory experiences at the heart of your holiday.



FACIALES

■ SOOTHING FACIAL60 min

Un tratamiento calmante para las pieles sensibles o reactivas. La combinación de agua Termal SPA™ con componentes botánicos seleccionados refuerza la piel y la alivia de inmediato. La aplicación del serum concentrado y de una mascarilla nutri-calmante combinado con un masaje relajante envuelven la piel en suavidad, hidratándola y mejorando su apariencia garantizando una experiencia relajante.

■ OXYGENATING FACIAL.....60 min

Facial Europeo Oxigenante recomendado para todo tipo de piel. Optimiza la renovación celular gracias al serum concentrado de vitamina C pura, el cual despierta inmediatamente el brillo natural de la piel. Las propiedades antioxidantes, hidratantes y oxigenantes del tratamiento, le devuelven el resplandor a la piel, aportando suavidad y bienestar.

■ MENS ESSENTIALS.....60 min

Creado para responder las necesidades de la piel del hombre, el tratamiento esencial desintoxica y mejora la calidad de la piel gracias al gommage, la limpieza con extracción, una mascarilla hidratante y la combinación de un masaje de cabeza, rostro, cuello y hombros para inducir la relajación inmediata.

■ YOUTH FACIAL80 min

El tratamiento intensivo juventud complejo triple β P3 combina extractos de azafrán, sófora y péptidos para restaurar la juventud de la piel. Lucha contra el estrés oxidativo y el envejecimiento biológico con este tratamiento científicamente comprobado que protege el capital juvenil a todas las edades al combatir los signos del envejecimiento. Una exfoliación, un masaje estimulante y una mascarilla doble dermo rellenadora, dejan la piel fresca y resplandeciente.

■ CRYO EYE CONTOUR (add-on)20 min

Tratamiento específico para proteger la delicada piel alrededor del contorno de los ojos de las agresiones diarias y los efectos dañinos de la exposición a la luz azul. La Mascarilla de gel criogénico junto con un relajante masaje con cucharas de porcelana frías, disminuye inmediatamente la hinchazón, suaviza las arrugas y brinda alivio a los ojos cansados y tensos. Los ojos lucirán más iluminados desde el primer tratamiento.

FACIALS

■ SOOTHING FACIAL.....60 min

A soothing treatment for sensitive or reactive skin. The combination of SPA™ Thermal water with selected botanical components strengthens the skin and soothes it immediately. The application of an ampoule and a nutri-soothing mask combined with a relaxing massage envelops the skin in softness, providing hydration and improving its appearance guaranteeing a relaxing experience.

■ OXYGENATING FACIAL.....60 min

European Oxygenating Facial recommended for all skin types. Optimize cell renewal thanks to the ampoule concentrated of pure vitamin C, which immediately awakens the skin's natural glow. The antioxidant, moisturizing and oxygenating properties of the treatment, return the radiance to the skin, providing softness and well-being.

■ MENS ESSENTIALS.....60 min

Created to respond to the needs of men's skin, the essential treatment detoxifies and improves the quality of the skin thanks to the gommage, the cleansing with extraction, a hydrating mask and the combination of a head, face, neck and shoulder massage to induce immediate relaxation.

■ YOUTH FACIAL.....80 min

Combined with a scientific approach, Sothys anti-aging Intensive Treatment uses the β P3 tri-complex of saffron, sophora and peptides to restore the skin's youth. Fight against oxidative stress and biological aging with this scientifically proven facial treatment that protects the youth capital at all ages by combating the signs of aging. Exfoliating, stimulating massage and double dermo filling mask leave the skin feeling fresh, plump and youthful.

■ CYRO EYE CONTOUR (add-on).....20 min

A targeted treatment to protect the delicate skin around the eye area from daily aggression and the damaging effects of blue light exposure. A cryo gel mask coupled with a relaxing eye massage with chilled porcelain spoons immediately diminishes puffiness, smooths wrinkles and provides relief to tired, strained eyes. Eyes will appear brighter from the first treatment.



TRATAMIENTO CORPORAL

■ TRATAMIENTO 100% PERSONALIZADO (Exfoliación & masaje) ... 60 min

Una experiencia de alta calidad creada según las necesidades del bienestar de cada uno. Este tratamiento personalizado combina esencias botánicas, una exfoliación vigorizante con azúcar y sales marinas para suavizar la piel, seguido de un masaje relajante y nutritivo para promover el bienestar total.

■ ESCAPE NUTRITIVO.....80 min

Exfoliación corporal + envoltura + masaje

Un tratamiento exfoliante dulce y salado seguido de una envoltura corporal ultra nutritiva. Acompañado de un masaje relajante personalizado seleccionando una de nuestras emblemáticas fragancias escapes, el cual nutrirá sus sentidos y entrará en un estado de completa serenidad.

■ ENVOLTURA CORPORAL.....30 min

La mascarilla corporal hidra-nutritiva cocoon envuelve la piel con su textura cremosa dejándola suave, flexible e hidratada.

■ EXFOLIACIÓN CORPORAL30 min

Piel renovada y suave gracias a la combinación de sales marinas y gránulos de azúcar natural personalizados con su elección de nuestras fragancias escapes sensoriales, cítrico, floral, madera, frutal.

BODY TREATMENTS

■ 100% PERSONALIZED TREATMENT (Scrub & massage) 60 min

A couture experience tailored to the needs of your wellbeing. Customized with a selection of botanical essences, an invigorating sugar and salt scrub to smooth and soften your skin is followed by a relaxing and nourishing massage to promote overall wellness.

■ NOURISHING ESCAPE.....80 min

Body exfoliation + wrap + massage

A sweet and salty exfoliating scrub precedes an ultra-nourishing enveloping wrap. A relaxing massage personalized by your selection of one of our signature fragrant escapes will nurture your senses and bring a state of complete serenity.

■ COCOONING WRAP.....30 min

Hydra-nourishing cocoon mask envelops your skin with its rich creamy texture that leaves the skin soft, supple and hydrated.

■ BODY EXFOLIATION.....30 min

Renewed and softer skin thanks to the combination of sea salts and natural sugar grains personalized by your choice from our sensory escapes, citric, floral, woody, fruity.





BODY & SOUL RITUALS

Abre la Puerta a tus sentidos...

HANAKASUMI 60 min

Relajación/Inspirado en Reflexología/Aromático

Experimente un fascinante viaje sensorial lleno de notas florales de Cerezo y flor de Loto para relajar el cuerpo y nutrir la piel. Nuestro tratamiento emblemático incorpora una crema tibia exfoliante para suavizar la piel y un exclusivo masaje de pies vigorizante, seguido de un masaje relajante de cuerpo completo con crema de karité aromática para llevar la relajación total a su mente, cuerpo y alma.

INDONESIA ANCESTRALE 60 min

Reconectar/Nutrir/Ritual energético

Ritual de cuerpo completo que reconecta la mente, el cuerpo y el alma. El viaje comienza y termina con Mayonggo, un ritual de respiración de energía en profundidad para liberar tensión negativa y restaurar la energía positiva. Permita que su cuerpo inhale los aromas fragantes del jazmín floral dulce y el rico sándalo terroso mientras su terapeuta realiza un masaje relajante inspirado en las prácticas tradicionales indonesias. y restaurar la armonía interna. Este ritual holístico lo dejará sintiéndose restaurado, equilibrado y centrado.

RITUAL DE REFLEXOLOGIA ORIENTAL 30 min

FACE & BODY 110 min

■ PARADISE DELICATE

Soothing Facial + Body Exfoliation + Massage

■ VIP WELLNESS EXPERIENCE

Facial + Indonesia Ancestral Ritual

ADOLESCENTES Y NIÑOS

Los siguientes servicios solo se ofrecen en una selección de Villages.
Información en la recepción de su SPA.



MASAJE REFRESCANTE PARA ADOLESCENTES 30 min

Por que el cuidado de la piel empieza a edad temprana, el facial refrescante ayuda a mantener la piel sana con una exfoliación y una mascarilla adaptada al tipo de piel.

MASAJE INFANTIL 30 min

Deja que los pequeños disfruten una delicada experiencia de masaje promoviendo su relajación y bienestar.

BODY & SOUL RITUALS

Open the door to your senses...

HANAKASUMI 60 min

Relaxation/Reflexology Inspired/Aromatic

Embark on an enchanting sensorial journey filled with floral notes of Cherry Blossom and Lotus Flower to relax the body and nourish your skin. Our signature body treatment incorporates a warm exfoliating cream to soften and smooth the skin. A unique, invigorating foot massage flows into a relaxing full body massage using warmed aromatic shea butter to bring blissful relaxation to your mind, body and soul.

INDONESIA ANCESTRAL 60 min

Reconnecting/Nourishing/Energy Ritual

A full body Ritual that reconnects the mind, body and soul. Your journey begins and ends with Mayonggo, an in-depth energy breathing ritual to release negative tension and restore positive energy. Allow your body to inhale the fragrant scents of sweet floral jasmine and rich, earthy sandalwood while your therapist performs a relaxing massage inspired by traditional Indonesian practices. This peaceful journey will leave you feeling restored, balanced and centered.

ORIENTAL REFLEXOLOGY RITUAL 30 min

FACE & BODY 110 min

■ PARADISE DELICATE

Soothing Facial + Body Exfoliation + Massage

■ VIP WELLNESS EXPERIENCE

Facial + Indonesia Ancestral Ritual

TEENS & KIDS

The treatment here below are only available in a selection of Resorts.
Please, refer to the Spa Reception.



TEENS REFRESHING FACIAL 30 min

Because skin care starts at an early age, the refreshing facial helps keep skin healthy with an exfoliation and a mask adapted to the type of skin.

KIDS MASSAGE 30 min

Let the little ones enjoy a delicate massage experience promoting relaxation and wellbeing.



MASAJE CORPORAL

■ MASAJE SUECO.....60 / 90min

Un clásico masaje relajante personalizado para todo el cuerpo que mejora la circulación, disipa el estrés y revive los sentidos, dejándole relajado y renovado. Ideal para reducir el estrés, la ansiedad o simplemente requerir un toque relajante y rejuvenecedor.

■ MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO..... 60 / 90min

Un poderoso masaje que se enfoca en la estimulación de sus músculos, diseñado para aliviar la tensión y el desequilibrio muscular profundo, al mismo tiempo que nutre el cuerpo y la mente. Ideal para la reducción de estresores/tensiones de la actividad diaria o de alto nivel, fatiga muscular y alivio de las articulaciones.

■ MASAJE SIGNATURE DE CLUB MED 60 / 90min

Una combinación del masaje profundo de tejidos y del sueco para aumentar la circulación, reducir la tensión e inducir una relajación profunda, una experiencia verdaderamente maravillosa que alivia el estrés y brinda una sensación general de bienestar. Ideal para el equilibrio entre el fortalecimiento y la relajación, el reequilibrio y la armonización del cuerpo.

■ MASAJE DEPORTIVO..... 60 / 90min

Masaje enfocado en la movilización profunda de los tejidos blandos a través de diferentes técnicas manuales. Ayuda a aliviar la tensión muscular causada por la actividad física a deshacer adherencias y reducir el dolor. El masaje deportivo también contribuye a mejorar el rendimiento físico. Ideal para atletas.

■ MASAJE DE CABEZA, CUELLO Y HOMBROS. 30 min

Enfocado en la tensión centralizada de la parte superior del cuerpo, creando alivio, ligereza y comodidad. Ideal para el alivio instantáneo de la tensión para la parte superior del cuerpo

■ MASAJE ENERGIZANTE DE PIERNAS 30min

Masaje linfático para las piernas potenciado con un masaje de pies energizante y centrado en la presión para aliviar las molestias, promover la circulación y restaurar una sensación de frescura y ligereza en las piernas pesadas y cansadas. Este tratamiento revitalizante combina los beneficios tonificantes y estimulantes de árnica, el mentol y el alcanfor en un relajante tratamiento para las piernas cansadas y pies doloridos.

■ MASAJE PARA FUTURA MAMA..... 60min

Consíentete con este masaje delicado y relajante que toda futura mamá necesita, el cual ayuda a mejorar el humor, reducir estrés, ansiedad y promover el bienestar en general. Con suaves y gentiles movimientos ayudamos a darte el descanso que tus hombros, espalda, piernas y mente necesitan durante esta bella etapa de tu vida.

BODY MASSAGE

■ SWEDISH MASSAGE60 / 90 min

A classic customizable relaxing massage for the entire body enhancing the circulation, melt away stress and revive your senses, leaving you feeling relaxed and renewed. Ideal to reduce stress, anxiety or simply require a relaxing rejuvenating touch.

■ DEEP TISSUE MASSAGE 60 / 90 min

A powerful massage focusing on stimulating your muscles designed to alleviate deep muscle tension and imbalance, while nourishing the body and mind. Ideal for reduction of daily or high level activity stressors / tensions, fatigued muscle and joint relief.

■ CLUB MED SIGNATURE MASSAGE 60 / 90 min

A combination of Swedish and Deep tissue massage to increase circulation, reduce tension and induce Deep relaxation, a truly blissful experience relieving stress and delivering an overall sensation of wellbeing. Ideal for balance between invigorating and relaxation, rebalance and harmonization of the body,

■ SPORTS MASSAGE60 / 90 min

A deep form massage focusing on soft tissue mobilization using different manual techniques. Helps relieve muscular tension caused for physical activity, break down adhesion's and reduce pain. Sports massage is also effective as a performance enhancement. Ideal for athletes.

■ HEAD, NECK AND SHOULDER MASSAGE30 min

Targeting centralized tension in the upper body creating relief, lightness and ease. Ideal for instant tension relief for the upper body.

■ ENERGIZING LEG MASSAGE 30 min

A lymphatic leg massage is enhanced by an energetic, pressure focus foot massage to relieve discomfort, promote circulation and restore a sense of refreshment and lightness to heavy, tired legs. This revitalizing treatment combines the toning and stimulating benefits of arnica, menthol and camphor into a relaxing leg treatment for tired, sore legs and aching feet.

■ FUTURE MOMMY MASSAGE 60 min

Pamper yourself with this delicate and relaxing massage that every future mom needs, will help you to boost mood, decrease stress, anxiety and enhance overall well-being. With soft and gentle movements we help promoting the rest that your shoulders, back, legs and mind need during this beautiful stage of your life.

ORGANIZA TU DIA EN EL SPA / ORGANISE YOUR SPA STAY

- Al llegar al Resort, lo invitamos a que se dirija a la Recepción del Spa con su Club Med Pass para elaborar su programa personal.
- Debe tener 18 años o más para aprovechar los Paquetes, tratamientos y Baño turco. Sin embargo, hay una selección de tratamientos disponibles para niños de 6 a 17 años; sujeto a ciertas condiciones. Contáctanos en la recepción del Spa.
- Los Clientes no pueden cambiar los tratamientos incluidos en los Paquetes.
- Los paquetes comprados son solo para uso personal y no son transferibles.
- Los precios de los tratamientos están disponibles en la recepción del Spa.
- Para el pago mediante Club Med Pass. Los tratamientos deben pagarse en el momento de la reserva. No se otorgan tratamientos de reemplazo o reembolsos por tratamientos reservados y cancelados posteriormente (Incluye tratamientos a la carta o tratamientos en paquete) sin justificación médica. Lo mismo se aplica a los tratamientos modificados con menos de 24 horas de antelación.
- Por la compra de 5 tratamientos personalizados idénticos, el 6º es gratuito.
- Club Med se reserva el derecho a modificar, cancelar o posponer su programa de tratamiento.
- Hay paquetes especiales a medida disponibles para grupos y seminarios (21 personas Mínimo)
- When you get to the Resort, we invite you to go to the Spa Reception with your Club Med Pass to draw up your personal programme.
- You must be 18 and over to take advantage of Packages, treatments and Turkish bath. However, a selection of treatments are available for children from 6 to 17 years old; subject to certain conditions. Contact us at the Spa reception.
- Clients may not change the treatments included in the Packages.
- Packages purchased are for personal use only and are non-transferable.
- Prices of the treatments are available at the Spa reception.
- Payment by Club Med Pass. Treatments must be paid for at the time of booking. No replacement treatments or refunds for treatments booked is given for cancellation (of à la carte treatments or Package treatments) during your stay without medical justification. The same applies to treatments modified less than 24h in advance.
- For the purchase of 5 identical personalized treatments, the 6th is free.
- Club Med reserves the right to modify, cancel or postpone its treatment programmes.
- Special tailor-made Packages available for groups and seminars (21 people minimum).

* El término «masaje» implica una manipulación superficial del rostro o del cuerpo, únicamente con fines estéticos, a veces para asegurar una buena penetración de un producto cosmético, o para su comodidad. El masaje se trata de un masaje externo de la piel, sin finalidad médica ni terapéutica. Se puede hacer manualmente o con ayudas mecánicas, exclusivamente por profesionales calificados y formados.

* The term «massage» implies a superficial manipulation of the face or body, solely for aesthetic purposes, sometimes to ensure good penetration of a cosmetic product, or for comfort. The massage referred to is an external massage of the skin, with no medical or therapeutic aim. It may be done manually or with mechanical aids, exclusively by qualified, trained professionals.

DISFRUTA TU DIA EN EL SPA / ENJOY YOUR SPA STAY

- Para su tratamiento llegue 15 minutos antes de la hora de la cita.
 - Antes de cada tratamiento, se le pedirá que complete un cuestionario confidencial para evaluar su idoneidad para cualquier tratamiento que contenga contraindicaciones.
 - Por su seguridad, en el Club Med Spa deben llevarse en todo momento sandalias antideslizantes (prestadas en la recepción del Spa).
 - Los paquetes, rituales y tratamientos incluyen entrada gratuita al baño turco y salón de té durante su espacio de medio día.
 - Las batas y toallas prestadas solo se pueden utilizar dentro del Club Med Spa.
 - Le recomendamos que deje las joyas en la caja fuerte que se proporciona en su habitación y que deje su teléfono móvil.
 - Para tratamientos faciales para hombres, afeite una hora antes del tratamiento.
 - Los productos para el cuidado de la piel de Sothys están a la venta en el spa. Pregunte en Recepción.
- Please arrive for your treatment 15 minutes before the appointment time.
 - Before each treatment, you will be asked to fill in a confidential questionnaire to assess your suitability for any treatment containing contraindications.
 - For your safety, non-slip sandals (on loan at the Spa reception) must be worn at all times in the Club Med Spa.
 - Packages, rituals and treatments include free entry to Turkish bath and tearoom during your half-day slot.
 - Hired bathrobes and towels may only be used within the Club Med Spa.
 - We recommend that you leave jewellery in the safe provided in your room and that you leave your mobile phone behind.
 - For facial treatments for men, please shave one hour before the treatment.
 - Sothys's skin care products are on sale at the Spa. Ask at Reception.